

SZOLGÁLTATÁSAINK:

Csoportos szolgáltatások

Álláskeresési tréning

Ez a tanácsadási forma az álláskeresési folyamat lépéseinek megtervezéséhez, a hatékony álláskeresési technikák (önéletrajzírás, munkapiaci marketing, felkészülés az állásinterjúra stb.) megismeréséhez, elsajátításához, az intenzív álláskereséshez nyújt gyakorlati segítséget.

Az **álláskeresési tréning 3-5 napos csoportfoglalkozás keretében** a résztvevők az álláskeresés folyamatát végigkísérve ismerkednek meg a hatékony álláskeresési módszerekkel. A tréning célja a munkaerőpiacra való visszatérés elősegítését célzó álláskeresési technikák elsajátítása a megváltozott álláskeresési módok tudatosításával, valamint a munkavállalói kompetenciák fejlesztésével. A foglalkozást követően a munkára kész állapotban lévő, motivált álláskereső önálló álláskeresést végezhet.

Motivációs tréning

A motivációs tréning célja az önbizalom építése, a társas érintkezés hatékonyságának növelése, az egészséges önérvényesítés fejlődését célozzák. Segítséget nyújt ahhoz, hogy a csoporttagok személyes kapcsolataikban és leendő foglalkozásukkal kapcsolatban döntéseket tudjanak hozni. A csoporttagok szituációs gyakorlatokon keresztül elsajátíthatják, mindazokat a képességeket, melyek segítik a kapcsolatteremtést.

Kulcsképeség fejlesztő tréning

A megváltozott gazdasági környezet átstrukturálta a munkaerő-piacot. Szakmák tűnnek el, és születnek újak. Megjelent az igény a folyamatosan átképezhető, rugalmasan fejleszhető munkaerő iránt. . A folytonos önképzésre, esetlegesen átképzésre, a megújulás képességére szüksége van minden munkavállalónak - függetlenül attól, hogy éppen munkában áll vagy nevezetesen munkát keres.

A tréning célja, hogy a foglalkozás során a résztvevők azon képességei fejlődjenek, amelyekre a későbbiek során munkavállalóként mindenképpen, de, akár a mindennapi életüket élő állampolgárként szükségük van. Olyan képességek fejlesztését célozzuk tréning során, amelyek szakmától függetlenül, minden munkakörben segítik a hatékony munkavégzést.

Önismereti és személyiségfejlesztő tréning

Az önismeret fejlesztése a legtöbb esetben valami érdekében történik, pl. képességfejlesztés, hatékonyabb munkavégzés, jobb személyes kapcsolatok kialakítása, stb.

Önismeretre mindenkinek szüksége van, azonban vannak olyan szakmák, hivatások, foglalkozások, ahol nem lehet mélyebb önismeret nélkül működni. Tulajdonképpen minden szakmán belül gondolhatunk itt azokra, akiknek a munkáját a szakmai ismereteken túl a hozzá tartozó emberek irányítása, kézbentartása, a velük való kapcsolattartás, illetve a közösségben való hatékony és építő részvétel jellemez.

Pályaorientációs tréning, tanácsadás

A pályaorientáció elsődleges célja, hogy segítse a pályaválasztás előtt állót döntése meghozatalában. Az orientáló folyamat segíti a megfelelő szakma kiválasztását, ehhez széleskörű információt nyújt. Általános cél, hogy segítse a pályaválasztást, ennek egyik eleme az egyéni képességek, adottságok megismerésén alapuló önismeret fejlesztése. Megismerkednek a résztvevők a pályák világával. A folyamat során megtörténik a lehetőségek és a valóság, a vágyak és a realitások összehangolása.

Egyéni szolgáltatások

Munkatanácsadás

Ez a tanácsadási forma a munkapiaci folyamatok megismerésén, a munkavállalást elősegítő, ill. korlátozó tényezők feltárásán, az elhelyezkedési akadályok elhárításán, valamint a szükséges támogatási eszközök meghatározásán keresztül, segíti az álláshoz jutást és az állás megtartását.

A tanácsadói beszélgetés során a tanácskérő megerősítést kaphat elképzelésében, bizonytalanságát, kétségeit eloszlathatja, s a megszerzett tudása, készségei, munkatapasztalatai birtokában, igényeihez igazodó döntést hozhat további szakmai pályafutásával kapcsolatban, és az elhelyezkedésére irányuló tervet dolgozhatja ki, ill. valósíthat meg.

Pályatanácsadás

Ez a tanácsadási forma segíti a pályaelképzelések, pályacélok megfogalmazását, a pályadöntés meghozatalát, valamint támogatást nyújt a megvalósításhoz vezető út, a cselekvési terv kidolgozásához.

A tanácsadói beszélgetések során a tanácskérő a számára leginkább megfelelő pályák, foglalkozások körét határozhatja meg, és tudatosan megtervezheti az életpályáját.

Álláskeresési tanácsadás

Ez a tanácsadási forma az álláskeresési folyamat lépéseinek megtervezéséhez, a hatékony álláskeresési technikák (önéletrajzírás, munkapiaci marketing, felkészülés az állásinterjúra stb.) megismeréséhez, elsajátításához, az intenzív álláskereséshez nyújt gyakorlati segítséget.

Az egyéni **álláskeresési tanácsadás** az álláskeresési folyamat egy-egy lépéséhez nyújt személyre szabott szakmai segítséget: pl. önéletrajz írása, pályázat elkészítése, felvételi interjúra történő felkészülés, beilleszkedés, munka megtartása, stb.

Rehabilitációs tanácsadás

Ez a tanácsadási forma az egészségi okokkal - veleszületett vagy szerzett - összefüggő munkaképesség változással kapcsolatos foglalkozási rehabilitáció lehetőségét veszi számba, és olyan ellátásokhoz, társadalmi támogatásokhoz való hozzáférést igyekszik biztosítani az érintettek számára, amelyek a munka világába való visszatalálás reális lehetőségei felé nyithatnak új utakat.

A tanácsadói beszélgetés során a tanácskérő egészségi állapotának megfelelő speciális ismeretekre és mélyebb önismeretre tesz szert, személyes problémái tisztázásával reális képet alkothat munkapiaci kilátásairól. Érdeklődésének, megmaradt képességeinek feltárásával képessé válik saját értékeivel kapcsolatban valóságos ítéletet alkotni, és egyéni munkavállalási tervet tud kidolgozni és megvalósítani.